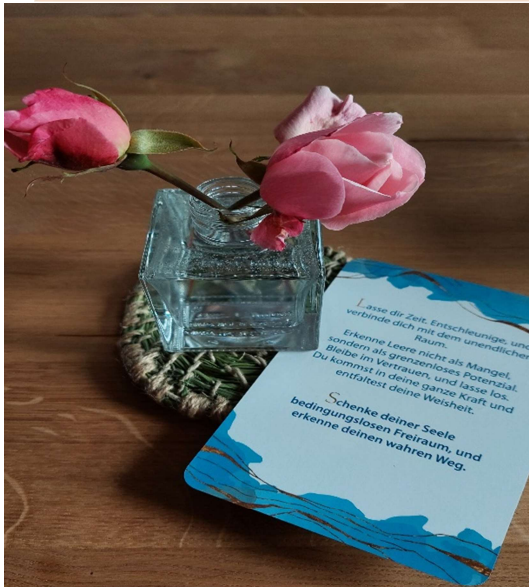




Mineralienfachgeschäft
Praxis für Regenerationstherapien
Haare balancieren & UrDinkelbackstube
& Vertrieb SWS Wasserveredelung

Ursula Zimmerli-Waldburger, Underdorf 10, 8580 Biessenhofen, Handy 079 421 54 60
ImRaegeboge.ch, info@imraegeboge.ch



3 Frühlings- Meditationen 2025

Im geschützten Rahmen - sich
bewusstwerden – sich annehmen – sich
lieben

Geführte Edelstein Meditation

Edelstein Meditationen sind geführte Meditationen, bei der Edelsteine als Hilfsmittel benutzt werden. Du wählst einen Edelstein /Heilstein aus und hältst ihn während der Meditation in der Hand. Durch Konzentrationstechniken, bei der Du Dich bewusst auf die Worte der MeditationsleiterIn fokussierst, wird der Geist beruhigt und die Achtsamkeit gesteigert.

Den Edelstein/Heilstein darfst Du am Ende der Meditation mit nach Hause nehmen.

Mittwoch, 12. März 2025, 20 Uhr

Mittwoch, 19. März 2025, 20 Uhr

Mittwoch, 26. März 2025, 20 Uhr

Ort: „Im Rägeboge“

Praxis für Regenerationstherapien

Underdorf 10,

8580 Biessenhofen/Amriswil

Meditationsleitung: Ursula Zimmerli-Waldburger, Energietherapeutin

Energieausgleich: Fr. 90.- bitte am 1. Abend in bar mitbringen

Mitnehmen: Decke, Isomatte, Socken, evt. Meditationskissen



Info und Anmeldung: 071 545 10 05 / 079 421 54 60, ImRaegeboge.ch

15.11.2024