



Ursula Zimmerli-Waldburger, Underdorf 10, 8580 Biessenhofen, Handy 079 421 54 60
ImRaegeboege.ch, info@imraegeboege.ch



3 Vorweihnachts Meditationen 2025

Sich annehmen
Sich lieben
Einfach SEIN

Edelstein Meditationen sind geführte Meditationen, bei der Edelsteine als Hilfsmittel benutzt werden. Du wählst einen Edelstein /Heilstein aus und hältst ihn während der Meditation in der Hand. Lass dich führen und nimm wahr was in und mit deinem Körper geschehen darf.

11. November 2025, 20 Uhr

18. November 2025, 20 Uhr

25. November 2025, 20 Uhr

Den Edelstein/Heilstein darfst Du am Ende der Meditation mit nach Hause nehmen.

Ort: „Im Rägeböge“

Praxis für Regenerationstherapien

Underdorf 10,
8580 Biessenhofen/Amriswil

Meditationsleitung: Ursula Zimmerli-Waldburger, Energietherapeutin

Energieausgleich: Fr. 90.- bitte am 1. Abend in bar mitbringen, einzelne Abende Fr. 35.-

Türöffnung , 19.45 Uhr und nimm bitte eine Decke, Isomatte, Socken, und evt. Meditationskissen mit.

Info und Anmeldung: **079 421 54 60/ 071 545 10 05, ImRaegeboege.ch**

11.07.2025